

Thai Chinese International School (TCIS)

Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch at June 2022



Thai Chinese International School

Menu Lunch on June 2022

		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week 1	Break (Morning)			01/06/2022 - ข้าวโพดคลุกน้ำตาล	02/06/2022 - ขนมปังทูน่า	03/06/2022
				-ไก่ต้มหน้าปลา 🐟 -แกงจืดตำลึงหมูสับ 🍖 -ข้าวสวย -แตงโม	-ข้าวผัดอเมริกัน+ไส้กรอกไก่ทอด 🍗 -แกงจืดมันฝรั่งหอมใหญ่มะเขือเทศไก่ฉีก 🍗 -ไข่ดาว -แคนตาลูป	Day Off
	Break (Afternoon)			แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	
Week 2	Break (Morning)	06/06/2022 - แขนววิชแฮมชีส	07/06/2022 - พายไส้กรอกไก่	08/06/2022 - ขนมจีบหมู	09/06/2022 - ขนมปังไส้หมูสับ	10/06/2022 - บราวนี่
	Lunch	-หมวย่างนมสด 🍷 -ไข่พะโล้ -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-บะหมี่น้ำหมูสับลูกชิ้นหมู 🍖 -ปูอัดทอด 🍗 -แคนตาลูป	-ไก่ปั้นก้อนทอด 🍗 -แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่ -ข้าวสวย -แตงโม	-ข้าวขาหมู 🍗 -แกงจืดตำลึงไก่สับ 🍗 -ไข่ต้ม -แคนตาลูป	-สเต็กหมูซอสบาร์บีคิวอบชีส + ซอไฟโรล 🍗 -ซูบไฟหอมใหญ่ไก่ฉีก 🍗 -ฟักทองและแครอทผัดเนยและพาสเลย์ -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาลี่	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 3	Break (Morning)	13/06/2022 - แขนววิชไส้กรอกไก่	14/06/2022 - พายปูอัด	15/06/2022 - แพนเค้ก+หน้าผึ้ง	16/06/2022 - ขนมปังแฮมชีส	17/06/2022 - เอแคลร์
	Lunch	-ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍗 -แกงจืดผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่หมูสับ 🍖 -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ผัดยาก็โหระไค้ 🍗 -ไข่ตุ๋นปูอัด 🍗 -แคนตาลูป	-ทอดมันกุ้ง 🍗 -แกงจืดไข่หมูสับ 🍖 -ข้าวสวย -แตงโม	-ข้าวผัดแฮมข้าวโพด 🍗 -มิโซะซูบเต้าหู้อ่อนสาหร่ายวากาเมะ -ไส้กรอกไก่ทอด 🍗 -แคนตาลูป	-สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับ 🍗 -ซูบไฟไข่ไก่ -แครอทอบน้ำผึ้ง -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาลี่	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 4	Break (Morning)	20/06/2022 - แขนววิชทูน่า	21/06/2022 - พายแฮมข้าวโพด	22/06/2022 - ชาลาเปาไส้ครีม	23/06/2022 - ขนมปังไส้กรอกไก่	24/06/2022 - แยมโรลใบเตย
	Lunch	-หมูปั้นก้อนทอดกระเทียม 🍗 -แกงจืดไข่น้ำไก่สับ 🍗 -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ราเม็งน้ำไก่สไลด์ 🍗 -เกี้ยวห่อหมูทอด 🍗 -แคนตาลูป	-ผัดกะเพราหมูสับ(งดพริก) 🍗 -ไข่พะโล้ -ข้าวสวย -แตงโม	-ข้าวมันไก่ 🍗 -แกงจืดเต้าหู้ไข่ผัดกาดขาว -ไข่ต้ม -แคนตาลูป	-สเต็กไก่ซอสเกรวีเท็ด 🍗 -ซูบไฟผัดรวมหมูสับ 🍖 -ไข่คนกุ้งสับ 🍗 -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาลี่	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 5	Break (Morning)	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					

