

# Thai Chinese International School ( TCIS )

## Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch at January 2022



Thai Chinese International School						
Menu Lunch on January 2022						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Week 1	Break (Morning)	03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022	07/01/2022
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					
Week 2	Break (Morning)	10/01/2022 - เชนวีซแซมธิส	11/01/2022 - ครีของไส้กรอก	12/01/2022 - ซาลาเปาไส้ครีม	13/01/2022 - ขนมปังหมูหยอง	14/01/2022 - แยมโรลส้ม
	Lunch	-หมูสับผัดขอสตะไคร้ 🍴 -แกงจืดผักกาดขาวแครอทไก่สับ 🍴 -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-มะขามี่น้ำหมูแดง 🍴 -ไก่คาราเกะ 🍴 -แตงกวาลูบ	-ไก่ย่างซีอิ๊ว 🍴 -แกงจืดแตงกวาแครอทหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -แตงโม	-ไก่ทอดสมุนไพร 🍴 -แกงจืดผักเห็ดหอมหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -สาหร่าย	-ผัดผักกะโรชีซอสมะเขือเทศไส้กรอกไก่ 🍴 -ซูบิโสมันฝรั่งหอมใหญ่มะเขือเทศไก่สับ 🍴 -ซอทโรล -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาหร่าย	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 3	Break (Morning)	17/01/2022 - เยลลี่สดจาร์เบอร์รี่	18/01/2022 - พายไก่	19/01/2022 - ขนมจีบหมู	20/01/2022 - ขนมปังไส้ไก่	21/01/2022 - บราวนี่
	Lunch	-ไก่ต้มไข่ปลา 🍴 -แกงจืดเห็ดหอมหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ผัดซี่ข้าวอกไก่ 🍴 -ซูบิโสมันฝรั่ง 🍴 -แตงกวาลูบ	-กะเพราหมูสับ (ไม่พริก) 🍴 -แกงจืดเต้าหู้ไข่ไก่สับ 🍴 -ข้าวสวย -แตงโม	-ผัดลือคอโคสีกุ้ง 🍴 -ไข่ทะเล 🍴 -ข้าวสวย -สาหร่าย	-สเต็กไก่อบซอสเกรวี่ 🍴 -ซูบิโสมันฝรั่งผักกาด 🍴 -ซอทโรล -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาหร่าย	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 4	Break (Morning)	24/01/2022 - เชนวีซไก่	25/01/2022 - ครีของแฮม	26/01/2022 - ซาลาเปาไส้หมูแดง	27/01/2022 - ขนมปังไส้กรอก	28/01/2022 - เด็กกล้วยหอม
	Lunch	-ไข่ลูกเขยไก่สับ -แกงจืดดอกกะหล่ำหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ลูกชิ้นหมูสไลด์ 🍴 -นึ่งก๊อดไก่ 🍴 -แตงกวาลูบ	-ปลากระพงย่างซอสเผือก ริยาจิ 🍴 -แกงจืดกะหล่ำปลีแครอทไก่สับ 🍴 -ข้าวสวย -แตงโม	-ผัดกะหล่ำปลีไข่ไก่สับ 🍴 -แกงจืดหัวไชเท้าแครอทหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -สาหร่าย	-แซนด์วิชซอสครีมแฮมเห็ด 🍴 -ซูบิโสมันฝรั่ง 🍴 -ซอทโรล -แอปเปิ้ล
	Break (Afternoon)	สาหร่าย	แอปเปิ้ล	แก้วมังกร	ฝรั่งสุก	แตงโม
Week 5	Break (Morning)	31/01/2022				
	Lunch	Day Off				
	Break (Afternoon)					

