



# Thai Chinese International School (TCIS) Child Snack & Lunch Menu February 2021



DAY	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack (M)	2021-2-1 มินิแฮมเบอร์เกอร์	2021-2-2 แขนวิขปุ๊อัด	2021-2-3 มัฟฟินบลูเบอร์รี่	2021-2-4 นักเก็ตไก่	2021-2-5 คอร์นด็อก
Week 1	ผัดผักรวมเด็ดฟาง แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไข่มุสลิม ไข่ต้มมะเขือเทศ ข้าวสวย / แดงโม	ปลากระพงทอดซอสเทอริยากิ แกงจืดผักหมูสลิม ไข่ตุ๋นปุ๊อัด ข้าวสวย / สาลี	มินิเบอร์เกอร์หมู ซูปซันเห็ด สลัดผักสด แคนดาลูป	ข้าวหน้าไก่ ไข่เจียว ซูปใสใสสาหร่ายต้นหอมลูกชิ้นปลา ถั่วลิสงเตา, แครอททวัก / อกุ่นผ่าครึ่ง	มะหมี่น้ำไก่ตุ๋น ไข่ต้ม แกงจืดผักกาดขาวหมูสลิม ข้าวสวย / แอปเปิ้ล
Snack (A)	มะละกอ	แก้วมังกร	สาลี	กล้วยไข่	แดงโม
Snack (M)	2021-2-8 ซาลาเปาไส้ครีม	2021-2-9 มินิพิชซ่าไส้กรอก	2021-2-10 ขนมชั้น	2021-2-11 ทาร์ตไข่	2021-2-12
Week 2	ไข่ยัดไส้ ไก่สับผัดขิง แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไข่มุสลิม ข้าวสวย / แดงโม	อูตงน้ำไก่สไลด์ หมูกระเบื้อง ไข่ต้ม ข้าวสวย / แคนดาลูป	ผัดกะเพราหมูสลิม (ไม่พริก) ผัดผักรวมน้ำมันหอย ไข่พะโล้ ข้าวสวย / แก้วมังกร	ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ แซลมอนย่างซีอิ๊ว แกงจืดหัวไชเท้าหมูสลิม ข้าวสวย / ฝรั่งสุก	X
Snack (A)	กล้วยน้ำว้า	มะละกอ	กล้วยไข่	เมลอน	
Snack (M)	2021-2-15 ขนมจีบหมู	2021-2-16 มินิแฮมเบอร์เกอร์ไก่	2021-2-17 ตะโก้สาकुเผือก	2021-2-18 ขนมปังมาโยแฮม	2021-2-19 เดนิชสตรอเบอร์รี่
Week 3	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ใส่ผัก ไก่ย่างซอสเทอริยากิ มิโอะซุซูป ข้าวสวย / แดงโม	มะหมี่น้ำหมูสลิม ยำไข่ดาว (ไม่พริก) ไข่ต้ม ข้าวสวย / แคนดาลูป	หมูย่างนมสด ผัดบวบใส่ไข่ ต้มยำกุ้ง (น้ำใส) ข้าวสวย / แก้วมังกร	ไข่ลูกเขย ผัดบล็อคโคลี่แครอท แกงจืดเห็ดหอมหมูสลิม ข้าวสวย / ฝรั่งสุก	สเต็กไก่บดซอสเกรวี+มันฝรั่งต้ม ซูปใสมีกะโรนีผักรวมหมูสลิม ข้าวสวย แอปเปิ้ล
Snack (A)	กล้วยหอม	มะละกอ	กล้วยไข่	เมลอน	ชมพู
Snack (M)	2021-2-22 นักเก็ตไก่	2021-2-23 ครีวซองไส้กรอกไก่	2021-2-24 วันใบเตย	2021-2-25 ขนมปังทูน่า	2021-2-26
Week 4	ข้าวหมูอบ แกงจืดผักกุ่มแห้ง ไข่ต้ม แดงโม	มะหมี่น้ำหมูแดง กวางตุ้งลวก ไข่เจียว ข้าวสวย / แคนดาลูป	ปลากระพงทอดน้ำปลา ผัดผัก 3 สี แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาวไก่สับ ข้าวสวย / แก้วมังกร	ผัดบล็อคโคลี่แครอท ไข่เจียวหมูสลิม ต้มยำไก่ ข้าวสวย / ฝรั่งสุก	X
Snack (A)	กล้วยน้ำว้า	มะละกอ	กล้วยไข่	เมลอน	

