

THAI - CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU : MAY 2024

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WEEK 1	BREAK		1-May-24 แซนวิชแฮมสตอเบอร์รี่ + นม	2-May-24 ขนมจีบหมู + นม	3-May-24 เค้กไข่โตหัววัน + นม
	LUNCH		ข้าวสวย ไข่เจียวหมูสับ ฟักทองผัดไข่ แกงจืดลูกเงาะผัดสามสี	ข้าวสวย ไก่ผัดแครอท ผัดผักสามสี ต้มจืดผักกาดขาว มะละกอ	แกวชทอด แกวชทอด แกวชทอด แกวชทอด แกวชทอด
	BREAK		องุ่น + นม	แตงโม + นม	ชมพู + นม
WEEK 2	BREAK	6-May-24	7-May-24	8-May-24	9-May-24
	LUNCH	- OFF -	เค้กโรลวานิลลา + นม ข้าวสวย เต้าหู้ไข่ทรงเครื่องหมูสับ ผัดบล็อคโคลี่กุ้ง ต้มจืดผักกาดขาวลูกขี้ สาละ	ขนมจีบหมู + นม สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับ ไส้กรอกอบ ผัดรวมผัดเนย ซุปลิ้นไก่สับหอมใหญ่มันฝรั่งแครอท	มีนปั้นไส้กรอก + นม ข้าวสวย กระเพราหมูไม่ใส่พริก ไข่ดาว ต้มจืดเต้าหู้หมูสับผักกาดขาว แครอทเต้า
	BREAK		แคนตาลูป + นม	เมล่อน + นม	ฝรั่ง + นม
WEEK 3	BREAK	13-May-24	14-May-24	15-May-24	16-May-24
	LUNCH	ขนมปังเนยกรอบ + นม ข้าวสวย ผัดบล็อคโคลี่ใส่กุ้ง ไข่พะโล้กับน้ไก่เต้าหู้ ซุปลิ้นไก่ แอปเปิ้ล	แซนวิชบูลเทลล่า + นม บะหมี่เหลืองหมูแดง แกวชทอด ซุปลิ้น มะละกอ	มีนโตหัว + นม ข้าวผัดอเมริกัน ไม่ลูกทอดหอมใหญ่ ปีกไก่ทอด ผัดบล็อคโคลี่ ซุปลิ้น ข้าวโพดคอกเนย	บัตเตอร์เค้ก + นม ข้าวสวย หมูผัดน้ำมันหอย ไข่ต้ม ต้มจืดเต้าหู้หมูสับผักสามสี ส้ม
	BREAK	ส้ม + นม	ฝรั่ง + นม	แตงโม + นม	องุ่น + นม
WEEK 4	BREAK	20-May-24	21-May-24	22-May-24	23-May-24
	LUNCH	มีนโตหัว + นม ข้าวสวย หมูแดง + ซอสน้ำแดง ไข่ต้ม ต้มจืดหัวไชเท้า แตงโม	เค้กไข่โตหัววัน + นม ลูกขี้หมูสับ ลูกขี้ปลา ผัดสามสีลูก ซุปลิ้นเต้า องุ่น	- OFF -	แซนวิชบูลเทลล่า + นม ฟูลชีสซอสมะเขือเทศไก่สับ เฟรนช์ฟราย บลอคโคลี่ผัดเนย ซุปลิ้น ผลไม้รวม
	BREAK	แอปเปิ้ล + นม	แคนตาลูป + นม		เมล่อน + นม
WEEK 5	BREAK	27-May-24	28-May-24	29-May-24	30-May-24
	LUNCH	เค้กกล้วยหอม + นม มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูสับ เฟรนช์ฟราย แครอท มันฝรั่ง ผัดเนย ซุปลิ้นหอมบองไก่ ขนมขี้	โตหัวนมสไลด์บอล + นม ข้าวสวย พอร์คบอลซอสเกรวี่ ซุปลิ้นไก่ เต้าหู้ สาหร่าย ผัดสามสีลูก วันไบเบอ	เค้กช็อคโกแลตคานาซ + นม มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศกุ้ง ไส้กรอกหนึ่ง แครอทผัดเนย ซุปลิ้น แครอท มันฝรั่งหั่นเต้า แก้วมังกร	ชานาเป่าไส้ครีม + นม ข้าวสวย กุ้งผัดกระเทียม ไข่ดาว ซุปลิ้นเต้าหู้ไข่ ผลไม้รวม
	BREAK	ฝรั่ง + นม	องุ่น + นม	แอปเปิ้ล + นม	ส้ม + นม
					31-May-24
					แซนวิชบูลเทลล่า + นม ข้าวสวย ปลากะพงอบซอสเทอริยากิ ไส้กรอกชิ้นหนึ่ง ซุปลิ้น แพนเค้ก แตงโม + นม

THAI - CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU : MAY 2024

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WEEK 1	BREAK			1-May-24 Strawberry Jam Sandwich + Milk	2-May-24 Dumplings Pork + Milk	3-May-24 Taiwanese Castella Cxake + Milk
	LUNCH			Rice Thai Omelet with Minced Pork Stir-Fried Pumpkin with Egg Clear Soup with Mixed Vegetables	Rice Stir-Fried Chicken with Carrot Stir Fried Mixed Vegetables Clear Soup with Chinese Cabbage	Noodles with Chicken Fried Dumplings Boiled Bean Sprout Clear Soup with Chinese Cabbage
	BREAK			Dragon Fruit Grape + Milk	Papaya Water Melon + Milk	Guava Rose Apple + Milk
WEEK 2	BREAK	6-May-24	7-May-24 Cake Roll Vanilla + Milk	8-May-24 Mayonnaise Bun + Milk	9-May-24 Mini Sausage Bun + Milk	10-May-24 Cake Roll Orange Jam + Milk
	LUNCH	- OFF -	Rice Stir-Fried Minced Pork with Deep Fried Egg Tofu Stir-Fried broccoli with shrimp Clear Soup with Meat Ball	Spaghetti Tomato Sauce with Minced Pork Baked Sausage Stir-Fried Mixed Vegetables with Butter Clear Soup with Minced Chicken	Rice Stir-Fried Minced Pork with Basil Fried Egg Clear soup with Chinese cabbage and tofu and minced pork	Rice Grilled Chicken with Teriyaki Sauce French Fried Stir-Fried Cube Carrot with Butter
	BREAK		Trolley Cantaloup + Milk	Coala March Cookie Melon + Milk	Water Melon Guava + Milk	Pancake Apple + Milk
WEEK 3	BREAK	13-May-24 Crispy Butter Toast + Milk	14-May-24 Nutella Sandwich + Milk	15-May-24 Mini Donut + Milk	16-May-24 Butter Cake + Milk	17-May-24 Brownie + Milk
	LUNCH	Rice Stir-Fried Cabbage with Shrimp Egg and Chicken in Sweet Brown Sauce Sweet Brown Sauce Soup Apple	Egg Noodle with Grilled Pork Shrimp Dumplings Boiled Cantonese Clear Soup Papaya	American fried rice Fried Chicken Stir-Fried Cabbage Miso Soup Corn with Butter	Rice Stir-Fried Pork with Oyster Sauce Creamy Omelet Clear Soup with Mixed Vegetables Orange	Rice Baked Chicken with Oyster Sauce Steamed Egg Cucumber Soup with Minced Pork. Rose Apple
	BREAK	Orange + Milk	Papaya Guava + Milk	Water Melon + Milk	Grape + Milk	Trolley + Milk
WEEK 4	BREAK	20-May-24 Mini Bean Donut + Milk	21-May-24 Taiwanese Castella Cxake + Milk	22-May-24	23-May-24 Nutella Sandwich + Milk	24-May-24 Eclairs + Milk
	LUNCH	Rice Red Pork with Sauce Boiled Egg Radish Soup Water Melon	Udon with Minced Pork Fish Ball Boiled Mixed Vegetables Shabu Soup Grape	- OFF -	Fusilli Tomato Sauce with Minced Chicken French Fried Stir-Fried Broccoli with Butter Clear Soup Mixed Fruits	Rice Fried Chicken Stir-Fried Zucchini with egg Miso Soup Round Cookie
	BREAK	Apple + Milk	Cantaloup + Milk		Melon+ Milk	Water Melon + Milk
WEEK 5	BREAK	27-May-24 Mini Banana Cup Cake + Milk	28-May-24 Black Ball Donut + Milk	29-May-24 Chocolate Cake + Milk	30-May-24 Mayonnaise Bun + Milk	31-May-24 Nutella Sanswich + Milk
	LUNCH	Macaroni Tomato Sauce with Minced Pork French Fries Stir-Fried Carrots Potatoes with Butter Onion Soup with Chicken Thai Layer Dessert	Rice Miced Pork Ball with Gravy Sacue Miso Soup Boiled Mixed Vegetables Pandan Jelly	Macaroni Tomato Sauce with Shrimp Stir-Fried Carrot with Butter Steamed Sausage Clear Soup with Carrot and Potatoes Dragon Fruit	Rice Stir Fried Shrimp with Garlic Fried Egg Clear Soup with Egg Tofu Mixed Fruits	Rice Baked Sea Bass with Teriyaki Sauce Steamed Cheese Sausage Miso Soup Pancake
	BREAK	Grava + Milk	Grape + Milk	Apple + Milk	Orange + Milk	Water Melon + Milk