

Thai Chinese International School (TCIS)

Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch January 2023



TCIS INTERNATIONAL SCHOOL

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Week 1	Break (Morning)	02/01/2023	03/01/2022	04/01/2023	05/01/2023 - ขนมจีบหมู	
		Day Off			06/01/2023 - บวราณี	
Week 2	Break (Afternoon)				แก้วมังกร	
	Break (Morning)	09/01/2023 - แยมโรลวานิลลา	10/01/2023 - เดนิชสตโรเบอร์รี่	11/01/2023 - แอแคลร์วานิลลา	12/01/2023 - ซาลาเปาไส้ครีม	
	Lunch	- หมูทอดข้าวโพดบั้งก้อน 🍖 - แกงจืดลูกเงาะไก่สับวันเส้นผักรวม 🍲 - บล๊อคโคลี่/ผักกาดขาวลวก - ข้าวสวย - แดงโม	- หมูย่างนมสด 🍖 - ไช้รวนไก่สับ 🍲 - กะหล่ำปลี/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล	- ปลากระพงย่างซอสเทอริยากิ 🍖 - มิโตะซูชิเต้าหู้อ่อนสาหร่ายวากาเมะ - แครอท/ผักทองลวก - ข้าวสวย - ฝรั่งสุก	- กะเพราหมูสับ(งดพริก) 🍖 - ไช้พะโล้ไก่ 🍲 - บล๊อคโคลี่/แครอทลวก - ข้าวสวย - กัลยารวม	- สเต็กไก่ซอสเกรวี่ 🍖 - ข้าวโพดหวานผัดเนย - ซูชิไส้ผักกะโรนีผักรวมหมูสับ 🍲 - ข้าวสวย - ฝรั่งสุก
Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แดงโม	สาลี	แก้วมังกร	
Week 3	Break (Morning)	16/01/2023 - แอแคลร์วานิลลา	17/01/2023 - เด็กเนยสดหน้าแยมสตโร	18/01/2023 - แซนวิชนูเทลลา	19/01/2023 - คอร์นดีทอด	
	Lunch	- ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍖 - แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับบั้งก้อน 🍲 - บล๊อคโคลี่/แครอทลวก - ข้าวสวย - แดงโม	- หมูชั้นผัดกระเทียม 🍖 - แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไข่ไก่สับ 🍲 - กวางตุ้ง/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล	- ข้าวมันไก่ 🍖 - ไช้ต้ม - แกงจืดผักหมูสับ 🍲 - แดงกวา/มะเขือเทศสไลด์ - ฝรั่งสุก	- หมูย่างนมสด 🍖 - แกงจืดเต้าหู้ไข่ไก่สับ 🍲 - แครอท/กวางตุ้งลวก - ข้าวสวย - กัลยารวม	- ข้าวผัดแอมซอสมะเขือเทศ 🍖 - ไส้กรอกไก่ทอด 🍖 - มิโตะซูชิใส่เต้าหู้อ่อนสาหร่ายวากาเมะ - ข้าวสวย - ฝรั่งสุก
	Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป	แดงโม	สาลี	แก้วมังกร
Week 4	Break (Morning)	23/01/2023	24/01/2023	25/01/2023	26/01/2023	
	Lunch	Day Off				
Week 5	Break (Afternoon)					
	Break (Morning)	30/01/2023 - เด็กส้มหน้าน้ำม	31/01/2023 - เมอแรงค์เคลือบช็อคโกแลต			
	Lunch	- ข้าวผัดปลาแซลมอน 🍖 - แกงจืดผักกาดขาวไก่สับ 🍲 - ไช้เจียวกุ้งสับ 🍲 - แดงกวา/มะเขือเทศสไลด์ - แดงโม	- บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 🍖 - นักเก็ตไก่ทอด 🍖 - กวางตุ้ง/แครอทลวก - ข้าวสวย - แอปเปิ้ล			
Break (Afternoon)	มะละกอ	แคนตาลูป				

