

Thai Chinese International School (TCIS)



Menu Snack (Breakfast - Afternoon) & Lunch September 2022

Thai Chinese International School

Menu Lunch on September 2022

		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Week 1	Break (Morning)				01/09/2022 - ขนมจีบกุ้ง	02/09/2022 - เด็กกล้วยหอม
	Break (Afternoon)		Day Off		กล้วยหอม	แตงโม
Week 2	Break (Morning)	05/09/2022 - ครีวของแฮมชีส	06/09/2022 - เกี้ยวซ่าไก่	07/09/2022 - ขนมปังไส้กรอก	08/09/2022 - ซาลาเปาไส้ครีม	09/09/2022 - มัฟฟินช็อคโกแลต
	Lunch	-กะเพราหมูสับ(งดพริก) 🍴 -แกงจืดลูกเงาะไก่สับผัก 3 สี 🍴 -บลิ๊อคโคลี่/ผักกาดขาวลวก -ข้าวสวย -แตงโม	-บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น 🍴 -ข้าวผัดไข่ -แกงจืดหัวไชเท้าแครอทไก่สับ 🍴 -กวางตุ้งลวก -แคนตาลูป	-แฮมเบอร์เกอร์หมูสับปั้นก้อน 🍴 -แกงจืดไข่น้ำไก่สับผักกาดขาวแครอท 🍴 -บลิ๊อคโคลี่/ผักทองลวก -ข้าวสวย -ฝรั่งสุก	-ข้าวมันไก่ 🍴 -ไข่ตุ๋นเห็ดหอมปูอัด 🍴 -แกงจืดฟักไก่สับแครอท 🍴 -มะเขือเทศ/แตงกวาสไลด์ -กล้วยหอม	-สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าแฮม 🍴 -นึ่งไก่ต้ม 🍴 -ซูบิใสไข่น้ำไก่สับแครอทหอมใหญ่ 🍴 -ข้าวสวย -แก้วมังกร
Week 3	Break (Morning)	12/09/2022 - ครีวของไส้กรอก	13/09/2022 - นึ่งไก่ต้ม	14/09/2022 - ขนมปังแฮมชีส	15/09/2022 - ขนมปังหน้าหมู	16/09/2022 - แยมโรลส้ม
	Lunch	-เต้าหู้ไข่ทรงเครื่องหมูสับผักสามสี 🍴 -ไข่พะโล้เต้าหู้ฮ่องไก่ 🍴 -บลิ๊อคโคลี่/แครอทลวก -ข้าวสวย -ฝรั่งสุก	-เกี๊ยวซ่าหมูสับลูกชิ้นหมู 🍴 -ไข่รวนไก่สับ 🍴 -กะหล่ำปลี/แครอทลวก -ข้าวสวย -แคนตาลูปเขียว	-ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍴 -ต้มยำหมูสับ(งดพริก) 🍴 -โคลสลอว์ -ข้าวสวย -แก้วมังกร	-ปลาเก๋ทอดหน้าปลา 🍴 -แกงจืดผักกาดขาวแครอทไก่สับไข่น้ำ 🍴 -กวางตุ้งผักทองลวก -ข้าวสวย -แคนตาลูป	-ข้าวผัดแฮมซอสมะเขือเทศ 🍴 -ไส้กรอกไก่ทอด 🍴 -แกงจืดลูกเงาะหมูสับวุ้นเส้นผักกาดขาว 🍴 -แตงกวา/มะเขือเทศสไลด์ -แตงโม
Week 4	Break (Morning)	19/09/2022 - แซนวิชแฮม	21/09/2022 - คอร์นด็อก	21/09/2022 - ขนมปังปูอัด	22/09/2022 - ซาลาเปาไส้หมูแดง	23/09/2022 - ช็อคโกแลตเด็ก
	Lunch	-ผัดบลิ๊อคโคลี่กุ้งน้ำมันหอย 🍴 -ซูบิไส้กรอกโรนึ่งไก่สับผัก 3 สี 🍴 -ข้าวโพดหวาน/แครอทลวก -ข้าวสวย -แตงโม	-อูด้งน้ำใสหมูสไลด์ 🍴 -ไข่ตุ๋นปูอัดหมูสับ 🍴 -กวางตุ้งลวก -ข้าวสวย -แคนตาลูป	-ข้าวผัดกุ้ง 🍴 -ไส้กรอกคอกเทลทอด 🍴 -แกงจืดเต้าหู้หมูสับแครอท 🍴 -มะเขือเทศ/แตงกวาสไลด์ -ส้มโอ	-หมูย่างหมสด 🍴 -แกงจืดตำลึงไก่สับเต้าหู้ไข่แครอท 🍴 -มะเขือเทศสไลด์/แตงกวาหั่นแท่ง -ข้าวสวย -ฝรั่งสุก	-มักกะโรนีไส้กรอกซอสมะเขือเทศใส่ไข่ 🍴 -มันฝรั่งบด -แกงจืดผักกาดขาวแครอทไข่น้ำหมูสับ 🍴 -ข้าวสวย -แอปเปิ้ล
Week 5	Break (Morning)	26/09/2022 - พายไส้กรอก	28/09/2022 - เกี้ยวหมูทอด	28/09/2022 - ไส้กรอกทอด	29/09/2022 - ขนมจีบหมู	30/09/2022 - เด็กส้มหน้ายิ้ม
	Lunch	-ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍴 -แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ปลา 🍴 -ข้าวโพดอ่อน/กวางตุ้งลวก -ข้าวสวย -แตงโม	-ข้าวผัดปลาแซลมอน 🍴 -แกงจืดเต้าหู้หมูสับแครอท 🍴 -ไข่ช๊น -แตงกวา,มะเขือเทศสไลด์ -แก้วมังกร	-หมูสับผัดซีอิ๊ว 🍴 -ไข่พะโล้ฮ่องไก่เล็ก 🍴 -ผักกาดขาวบลิ๊อคโคลี่ลวก -ข้าวสวย -แคนตาลูป	-ไก่ย่างซอสเทอริยากิ 🍴 -แกงจืดผักกาดขาวแครอทหมูสับเต้าหู้ไข่ 🍴 -โคลสลอว์ -ข้าวสวย -มะละกอ	-สเต็กหมูบดซอสเห็ด 🍴 -ไส้กรอกมินิคอกเทล 🍴 -ซูบิใสสาหร่ายไก่สับใส่ไข่ 🍴 -ข้าวสวย -องุ่น
	Break (Afternoon)	ฝรั่งสุก	แตงโม	กล้วยหอม	แคนตาลูป	สาลี

